



**Istituto di Istruzione Superiore**  
**"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Economico Sociale,  
Scientifico, Scienze Applicate

Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7

e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) / [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



## **PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA**

**Anno scolastico 2022/2023**

<b>Docente: De Stefani Domenico</b>
<b>Materia: Scienze motorie e sportive</b>
<b>Classe: 1<sup>A</sup></b>
<b>Indirizzo: Economico Sociale</b>



**Istituto di Istruzione Superiore**  
**"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Economico Sociale,  
Scientifico, Scienze Applicate

Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7

e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) / [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



<b><u>Argomenti</u> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso)</b>	<b><u>Capitoli e/o</u> <u>pagine</u></b>
Progetto accoglienza, biciclettata all'Oasi WWF di Panarella Attività aerobica in ambiente naturale: camminata a ritmo progressivo km 6,7, 8 durante tutto l'anno scolastico Mobilità articolare e stretching Andature propedeutiche alla corsa Giochi presportivi e sportivi Fondamentali di pallavolo Acrosport a 2	
Teoria: La nomenclatura del corpo umano, posizioni, movimenti Atletica leggera (visione video) Il sistema scheletrico, il tessuto osseo.	
Giornata sportiva verde 1, località Spiaggia Romea: orienteering, tiro con l'arco, beach volley, bicicletta attraverso il parco e pineta con guida naturalistica	

<b><u>Argomenti</u> (ed. civica)</b>	<b><u>Capitoli e/o</u> <u>pagine</u></b>
Camminata ecologica: raccolta differenziata per le vie di Adria	



**Istituto di Istruzione Superiore**  
**"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Economico Sociale,  
Scientifico, Scienze Applicate

Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7

e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



Libro di testo: Educare al movimento Slim, Marietti Scuola

Altri materiali utilizzati: slide

DATA 31/05/2023

FIRMA DEL DOCENTE \_\_\_\_\_

Firme dei rappresentanti di classe \_\_\_\_\_