



**Istituto di Istruzione Superiore  
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate  
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7  
e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



## **PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA**

**Anno scolastico 2021/2022**

<b>Docente: De Stefani Domenico</b>
<b>Materia: Scienze motorie e sportive</b>
<b>Classe: 2<sup>A</sup></b>
<b>Indirizzo: Classico</b>



**Istituto di Istruzione Superiore  
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate  
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7  
e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



<b><u>Argomenti</u></b> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso e di educazione civica)	<b><u>Capitoli e/o pagine</u></b>
Attività aerobica in ambiente naturale: camminata a ritmo progressivo km 6,7, 8 durante tutto l'anno scolastico	
Teoria: protocollo di sicurezza in palestra Educazione civica, ambiente e salute: benefici della camminata in ambiente naturale Educazione civica: Camminata ecologica: raccolta differenziata per le vie di Adria Il Sistema muscolare Il sistema cardiocircolatorio UDA: il mare, il nuoto in acque libere, spiegazione e visione di video, distanze e Triathlon.	
Giornata sportiva verde 2, Parco avventura località Le Fiorine Teolo (PD)	

DATA 25/05/2022

FIRMA DEL DOCENTE Domenico De Stefani

Firme dei rappresentanti di classe \_\_\_\_\_