



**Istituto di Istruzione Superiore  
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate  
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7  
e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



## **PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA**

**Anno scolastico 2021/2022**

<b>Docente: De Stefani Domenico</b>
<b>Materia: Scienze motorie e sportive</b>
<b>Classe: 1<sup>E</sup></b>
<b>Indirizzo: Scienze Applicate</b>



**Istituto di Istruzione Superiore  
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate  
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296  
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7  
e-mail: [rois00100e@istruzione.it](mailto:rois00100e@istruzione.it) [rois00100e@pec.istruzione.it](mailto:rois00100e@pec.istruzione.it)



<b><u>Argomenti</u></b> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso e di educazione civica)	<b><u>Capitoli e/o pagine</u></b>
Progetto accoglienza, biciclettata all'Oasi WWF di Panarella Educazione civica: Camminata ecologica: raccolta differenziata per le vie di Adria Attività aerobica in ambiente naturale: camminata a ritmo progressivo km 6,7, 8 durante tutto l'anno scolastico Attivazione, mobilità articolare e stretching, andature propedeutiche alla corsa.	
Teoria: protocollo di sicurezza in palestra La nomenclatura del corpo umano, posizioni, movimenti, assi e piani. Il sistema scheletrico, il tessuto osseo.	
Giornata sportiva verde 1, località Spiaggia Romea: orienteering, tiro con l'arco, bicicletta attraverso il parco e pineta con guida naturalistica	

DATA 25/05/2022

FIRMA DEL DOCENTE **Domenico De Stefani**

Firme dei rappresentanti di classe \_\_\_\_\_