



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA

Anno scolastico 2021/2022

Docente: De Stefani Domenico
Materia: Scienze motorie e sportive
Classe: 1^A
Indirizzo: Classico



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<u>Argomenti</u> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso e di educazione civica)	<u>Capitoli e/o pagine</u>
Progetto accoglienza, bicicletta all'Oasi WWF di Panarella Educazione Civica: Camminata ecologica: raccolta differenziata per le vie di Adria Attività aerobica in ambiente naturale: camminata a ritmo progressivo km 6,7, 8 durante tutto l'anno scolastico	
Teoria: protocollo di sicurezza in palestra La nomenclatura del corpo umano, posizioni, movimenti, assi e piani. Il sistema scheletrico, il tessuto osseo.	
Giornata sportiva verde 1, località Spiaggia Romea: orienteering, tiro con l'arco, bicicletta attraverso il parco e pineta con guida naturalistica	

DATA 25/05/2022

FIRMA DEL DOCENTE **Domenico De Stefani**

Firme dei rappresentanti di classe _____