



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA

Anno scolastico 2020-2021

Docente: Milani Stefano
Materia: Scienze Motorie e Sportive
Classe: 3C
Indirizzo: Liceo Scientifico SA



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<u>Argomenti</u>	<u>Capitoli e/o pagine</u>
<p>Le Dipendenze</p> <p>1) L'uso, l'abuso e la dipendenza</p> <p>2) Il tabacco, l'alcol e i loro effetti</p> <p>Il tabacco (e le sue sostanze tossiche)</p> <p>La sigaretta elettronica</p> <p>L'alcol ed i suoi effetti</p> <p>3) Le droghe e i loro effetti</p> <p>Uso personale e spaccio</p> <p>La cannabis</p> <p>La cocaina</p> <p>Le droghe sintetiche (eroina, ecstasy, anfetamine, efedrina, krokodil, ya-ba, shaboo, nexus, popper, collanti, solventi, cherosene, ecc...)</p> <p>I funghi allucinogeni, khat, LSD.</p> <p>4) Le dipendenze comportamentali</p> <p>Internet (siti proibiti – siti vietati ai minori)</p> <p>Videogiochi</p> <p>Social network</p> <p>Gioco d'azzardo patologico (GAP)</p> <p>Dismorfia muscolare (pratica ossessiva di body building con sostanze illecite)</p>	



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<p>IL DOPING</p> <p>1) Che cos'è il doping (l'uso di sostanze o metodiche proibite che sono nocive alla salute e/o possono migliorare artificialmente la prestazione fisica, una pratica illecita, un vantaggio acquisito senza onore, uso indiscriminato di farmaci che provocano rilevanti danni organici, è un reato, è un modello sportivo distorto e sleale che mina la credibilità e la passione sportiva sia agonistica che in generale</p> <p>_ Come combattere il doping</p> <p>_ La World Antidoping Agency e il codice WADA</p> <p>_ Le violazioni del codice WADA (l'uso o il tentativo di uso e anche il solo possesso, il rifiuto o l'omissione, l'omessa comunicazione, la manomissione o il tentativo di manomissione, il traffico o la somministrazione di sostanze vietate o di metodi proibiti)</p> <p>_ La lista antidoping (entrata in vigore dal 1° gennaio 2009 e successive modificazioni)</p> <p>2) Le sostanze sempre proibite</p> <p>_ Gli steroidi anabolizzanti androgeni</p> <p>_ I diuretici e altri agenti mascheranti</p> <p>_ Gli ormoni (eritropoietina, somatotropina, corticotropina)</p> <p>_ I beta-2 agonisti</p> <p>_ Gli antagonisti e i modulatori degli ormoni</p> <p>3) Le sostanze proibite in competizione</p> <p>_ Le sostanze vietate in tutte le competizioni</p> <p>_ Gli stimolanti (anfetamine e derivati, la cocaina, l'efedrina, etc.)</p> <p>_ I narcotici e gli analgesici (morfina, eroina, metadone e pentazocina, etc.)</p> <p>_ I cannabinoidi (cannabis, marijuana, hashish)</p>	
---	--



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<p><input type="checkbox"/> I glucocorticosteroidi (farmaci antiinfiammatori)</p> <p><input type="checkbox"/> Le sostanze proibite in particolari sport (alcune sostanze sono vietate solo in specifiche competizioni perché in grado di favorire solo quel tipo di performance)</p> <p><input type="checkbox"/> L'alcol</p> <p><input type="checkbox"/> I betabloccanti</p> <p>4) I metodi proibiti</p> <p><input type="checkbox"/> Il doping ematico</p> <p><input type="checkbox"/> Le manipolazioni farmacologiche e chimiche</p> <p><input type="checkbox"/> Il doping genetico (una probabile sconfitta antidoping i quanto gli atleti non risulterebbero più positivi)</p> <p>5) Le sostanze non soggette a restrizione</p> <p><input type="checkbox"/> Integratori alimentari</p> <p><input type="checkbox"/> Aminoacidi a catena ramificata</p> <p><input type="checkbox"/> Creatina</p> <p><input type="checkbox"/> Carnitina</p> <p>6) Danno di immagine e conseguenti ingenti perdite finanziarie e lavorative causate all'Economia legata al Settore Sportivo (una fra le principali al mondo)</p> <p>7) Casi di doping di personaggi sportivi famosi</p>	
--	--

DATA 05.06.2021

FIRMA DEL DOCENTE _____

Firme dei rappresentanti di classe _____