



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA

Anno scolastico 2019/2020

| |
|--|
| Docente: Franzoso Diego |
| Materia: Scienze motorie e sportive |
| Classe: 3B |
| Indirizzo: Scienze Umane |



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



| <u>Argomenti</u> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso) | <u>Capitoli e/o pagine</u> |
|---|-----------------------------------|
| La Pallavolo | |
| Badminton e giochi di coordinazione | |
| I grandi attrezzi della ginnastica artistica | |
| Goback | |
| Ginnastica artistica :le parallele | |
| Attività ludiche strutturate per l'incremento delle capacità condizionali | |
| Test valutazione capacità coordinative e condizionali, velocità (staffetta) | |
| Esercizi con funicella, attività ludica strutturata: capacità condizionali e basket | |
| Lo stretching | |
| Attività ludiche strutturate (osservazione capacità di collaborazione e di risoluzione di problemi – Problem Solving) | |
| Salute e Benessere (teoria) | |
| Le capacità coordinative e condizionali (teoria) | |
| Drop-out: perché i giovani abbandonano lo sport (dibattito) | |
| | |
| | |



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

DATA 06/06/2020 FIRMA DEL DOCENTE Falco Diga

Firme dei rappresentanti di classe Morag Linda Canollari Emma