



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SVOLTA

Anno scolastico 2019/2020

Docente: Franzoso Diego
Materia: Scienze motorie e sportive
Classe: 3A
Indirizzo: Scienze Umane



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF9OB7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<u>Argomenti</u> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso)	<u>Capitoli e/o pagine</u>
Pallavolo	
Badminton	
Attività aerobica in ambiente naturale.	
Coordinazione dinamica. Calcio tennis.	
Agility e capacità cognitive	
Attività ludiche strutturate per l'incremento delle capacità condizionali	
Test valutazione capacità coordinative e condizionali, velocità (staffetta)	
Esercizi con funicella, attività ludica strutturata: capacità condizionali e basket	
Lo stretching	
Attività ludiche strutturate (osservazione capacità di collaborazione e di risoluzione di problemi – Problem Solving)	
Salute e Benessere (teoria)	
Le capacità coordinative e condizionali (teoria)	
Drop-out: perché i giovani abbandonano lo sport (dibattito)	



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90B7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



<u>Argomenti</u> (indicare anche eventuali percorsi di ripasso)	<u>Capitoli e/o pagine</u>



**Istituto di Istruzione Superiore
"LICEO BOCCHI-GALILEI"**

Indirizzi: Classico, Linguistico, Scienze Umane, Scientifico, Scienze Applicate
Via Dante 4, 45011 ADRIA (RO) tel. 0426 21107 - C.F. 90016140296
Codice Meccanografico ROIS00100E - COD.UFF. UF90D7
e-mail: rois00100e@istruzione.it rois00100e@pec.istruzione.it



--	--

DATA 06/06/2020 FIRMA DEL DOCENTE

Fattori Dina

Firme dei rappresentanti di classe

Stefano Nicolini Menaldini